

CURSO DE FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA

JOSE MIGUEL AMOSTEGUI AZKUE y MIKEL AMOSTEGUI

1ª Edición: 12 al 15 de Marzo y 2 al 5 de Abril 2020

2ª Edición: 1 al 4 y 15 al 18 de Octubre 2020

PROGRAMA

PRIMER MÓDULO

LOS CURSOS DE PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD (CPM) PARA EMBARAZADAS

- La Fisioterapia Obstétrica
 - El Curso: Presente y futuro de la Fisioterapia Obstétrica.
 - Evolución Histórica de la Psicoprofilaxis Obstétrica (PPO).
- Triada Obstétrica
 - LA MADRE: Psicología de la embarazada. Estrés y embarazo. Humanismo y parto. Dolor y parto. Sexualidad en el embarazo y post parto.
 - EL PADRE: El padre frente a su paternidad. Perfil actual del padre.
 - EL BEBE: Desarrollo sensorial en el feto.
- Los Cursos de Preparación a la maternidad (CPM)
 - Preparación PERSONALIZADA
 - Preparación GRUPAL
 - Contenido. Local, mobiliario, etc. Planificación y organización. Primera visita y examen de la embarazada.

- Desarrollo del Curso (CPM)
 - GIMNASIA PRE NATAL: Concepto. Objetivos. Como diseñar una tabla de ejercicios. Sesión Práctica
 - EJERCICIOS RESPIRATORIOS: El diafragma: función obstétrica. Modalidades. Aplicación en los diferentes estadios del parto. Sesión Práctica.
 - RELAJACIÓN Y SOFROLOGÍA: Relajación simple y disociación. Sofroaceptación progresiva del parto. Ejercicios prácticos.
 - EDUCACIÓN MATERNAL: La dinámica de grupo en P.P.O.: Características. El formador ante el grupo. Motivación. Las clases teóricas.
 - EL PARTO: La pelvis obstétrica; Fases y biomecánica del parto: análisis de las posturas/parto; el expulsivo/los pujos: análisis funcional del pujo y valoración del pujo dirigido y del pujo fisiológico. Sesión Práctica senso- perceptiva
 - CLASE DE PADRES: Planificación, objetivos, contenido.
 - EL PUERPERIO: Rol del fisioterapeuta en el post-parto. Post parto inmediato. Post parto tardío: Clase post-natal. Gimnasia post natal. Actividad física y deporte. Clase de niños. Valoración del suelo pélvico.

SEGUNDO MÓDULO

PATOLOGÍA DOLOROSA OBSTÉTRICA

- El "Dolor Patológico" Obstétrico
Etiopatogenia. Clasificación: por su cronología, por su origen.
Prevención: embarazo, parto y post parto. Análisis de la postura.
- Patología Dolorosa - Examen / valoración:
La historia clínica. Anamnesis. Valoración/exploración: "observaciones"; perfil silueta; morfoestática pélvica, test de sacroilíacas: sensibilidad y movilidad; test columna lumbar y signos neurológicos. Sesión práctica. La vulvodinia, dolor pélvico crónico (DPC) en el post parto. Adherencias y "malposiciones" uterinas en el post parto. Dolor y esterilidad.

CRF AMOSTEGUI – Unidad Docente

C/ Muzategi 2A bajo, 20600 Éibar - Guipúzcoa - España

Telf/fax: +34 943 203 446

www.crf-amostegui.com | info@crf-amostegui.com

- Patología dolorosa - Tratamiento.
Objetivos generales y específicos en el embarazo y puerperio. Terapia manual y T.G.O. en sacroilíacas, raquis dorsolumbar, y técnicas de regularización/normalización en el post parto. Manipulación de coxis: Técnica general y técnica personal CRF AMOSTEGUI. Masoterapia, stretching y técnicas miotensivas. Cinesiterapia. Corrección de la silueta. Higiene postural en las AVD y modificación comportamental. Sesión práctica. Tratamiento fisioterápico del DPC. Técnicas de Terapia manual para normoposicionar el útero.

TERCER MÓDULO

EL SUELO PÉLVICO OBSTÉTRICO

- Complejo abdomino-torácico pelvi-perineal:
El cajón abdominal. Diafragma. Transverso profundo abdominal. Musculatura Perineal. Pelvitrocantéreos. La pelvis obstétrica. La hiperlordosis.
- El suelo pélvico:
Recuerdo anatómico funcional: las vísceras pélvicas, la musculatura del suelo pélvico. El Parto modificaciones pelviperineales. La estática pélvica: etiopatogenia y prolapsos genitales. Morfofisiología del aparato génito-urinario. Incontinencia urinaria femenina: concepto, etiología, tipos. Profilaxis en el embarazo: objetivos generales. Masaje perineal y Epino, practica correcta para conseguir un periné íntegro.
- El suelo pélvico en puerperio:
Tipología lesional. Clasificación. Disfunciones sexuales/fisioterapia. El Suelo Pélvico en el puerperio y post parto. Valoración funcional de suelo pélvico en el post parto.
- Tratamiento fisioterápico. Reeduación uroginecológica R.U.G.:
Exploración. Reeduación manual. Masoterapia perineal. Electroestimulación Funcional. Biofeedback. Cinesiterapia: gimnasia abdominal hipopresiva, dispositivos intracavitarios, ejercicios kegel, etc. Técnicas comportamentales.

CRF AMOSTEGUI – Unidad Docente

C/ Muzategi 2A bajo, 20600 Éibar - Guipúzcoa - España

Telf/fax: +34 943 203 446

www.crf-amostegui.com | info@crf-amostegui.com

GUIÓN DE PRÁCTICAS

- Primer Módulo: Cursos de preparación a la maternidad (cpm)
 - Relajación y Sofrología obstétrica S.A.P.: simple, disociación.
 - Ejercicios Respiratorios
 - Los Pujos y posturas de parto: Diferentes versiones.
 - Gimnasia pre/post-natal: Técnicas hipopresivas y etc.
 - La pelvis: Trabajo corporal sensoperceptivo, endo y exopélvico.
- Segundo Módulo: Patología dolorosa obstétrica
 - Retroversión de pelvis asistida
 - Ejes de horizontalidad
 - Test de columna lumbar
 - Test de sacroilíacas: de sensibilidad y de movilidad
 - Maniobra desbloqueo pelvis
 - T.G.O. de sacroilíacas: posteriorización, anteriorización, etc.
 - T.G.O. columna dorso-lumbar
 - Manipulación de coxis: Técnicas generales y Personal CRF
 - Técnicas de regularización/normalización en el post parto
 - Técnicas Generales miofasciales en el DPC.
 - Masaje
- Tercer Módulo: El suelo pélvico obstétrico
 - Exploración / Valoración funcional del suelo pélvico.
 - Terapia Manual en el estreñimiento.
 - Maniobras de TM Visceral de normalización Uterina
 - Trabajo corporal con técnica Cognitiva perineal en el pre y post parto.
 - Masaje perineal y masaje perineal +Epino (profilaxis).
 - Trabajo con dispositivos intracavitarios.

CRF AMOSTEGUI – Unidad Docente

C/ Muzategi 2A bajo, 20600 Éibar - Guipúzcoa - España

Telf/fax: +34 943 203 446

www.crf-amostegui.com | info@crf-amostegui.com